

Dette er et eksempel på hvordan et Apollo Silver ukeprogram kan se ut. Merk at utflukter og aktiviteter varierer fra reisemål til reisemål og årstider.

Silver Training

Mandag	Kl. 08.00 Svømming i havet	Kl. 17.00 Pilates
Tisdag	Kl. 08.00 Morgenyoga	Kl. 17:00 Sirkeltrening
Onsdag	Kl. 09.00 Tabata	Kl. 16.00 Powerwalk
Torsdag	Kl. 09.30 Yin-yoga	Kl. 15.00 Aqua
Fredag	Kl. 09.00 Morgentur	Kl. 17.00 Stretch & Relax
Lørdag		
Søndag	Kl. 09.30 Yoga	Kl. 17.00 Powerwalk

Utflykter

Mandag	<h3>Møt Kretas tradisjon oppe i fjellene</h3> <p>I løpet av tre stopp får vi denne dagen oppleve Kretas kultur og tradisjon på nært hold. Med garantert vakker utsikt starter vi turen fra utkikksposten Aptera, 200 meter over havet, som grunnet arkeologiske funn også er et vernet naturområde. Videre stopper vi ved Armeni, en kretisk by i særklasse, der det blir mulighet for forfriskninger i ved de enorme trærne som kneiser langs elva. Vi avslutter dagen ved Lemon Tree Tavern, der det ikke bare blir historiefortelling om den 900 år gamle kirken - det blir også mat. Etter en innføring i noen øyas mest kjente delikatesser, nyter vi en lunsj i gresk ånd før vi returnerer til hotellet.</p>
Tirsdag	<h3>Gastronomi og vin i nydelig forening</h3> <p>En eksklusiv guidet tur tar deg med gjennom gatene i Østens Venezia: Chania. Her går vi gatelangs og beundrer de hundre år gamle husene i denne sjarmerende byen. Etter hvert vi kommer frem til tavernaen Salis, som ligger perfekt til ved den venetianske havna i Chania. På Salis er et treretters-måltid inkludert. Det serveres meze, som er designet for deling og smaking. På denne måten får du smakt på mye av det Kretas kjøkken har å by på. Den deilige maten kombineres med en vin laget på druer som også er produsert i Chania-regionen..</p>
Onsdag	<h3>Smaken av Kreta i Anoskeli</h3> <p>Fredagen tar vi turen opp i fjellene igjen, til den lille landsbyen Anoskeli, 250 meter over havet. Det vennlige personalet på Anoskeli, som er kjent for sin gode olivenolje, forteller om produksjonen og fremstillingsprosessen før vi slår oss ned for å smake på olivenoljen med litt brød og småmat attåt, samt nyte flere viner som Anoskeli også står for. På veien hjem stopper vi også i Vouves, der vi ved et olivenmuseum kan beskue verdens eldste oliventre.</p>